

ZVEME do

*Kate fashion coffee, Břetislavova 72, Chrudim*

Na PŘEDNÁŠKY JIŘINY SLÁMOVÉ



*NA TÉMA:*

### Sebeláska

*Cílem každé duše je naučit se milovat sama sebe. Pro každého z nás to znamená být sám pro sebe na prvním místě, svobodně se rozhodovat s láskou k sobě, umět se zastat sám sebe, bránit se, být upřímný, přiznávat si chyby, odpouštět si, naslouchat svému tělu, pečovat o své zdraví, hlídat si svou energetickou rovnováhu.... Jak odpovíte na otázku „ máte rádi?“*

**Kdy: 21.3.2023**

### Emoce

*Co jsou emoce a jaký je jejich význam? Umíme je opravdu využít ve svůj prospěch a nebo je dokážeme jen potlačit a odsuzovat? Nevýjádřené emoce blokují náš energetický systém a tím si zplňujeme nemoci a ohrožujeme i svůj život. Naučte se sevídit se tím, co cítíme a ne tím, co od nás chce okolí...*

**Kdy 18.4.2023**

### Karma

*Jak se projevuje tento univerzální zákon příčiny a následku v každodenním životě, co je dáno a co můžeme změnit a proč je důležité vyrovnaní karmických dluhů a osvobození z karmických pout...*

**Kdy: 16.5.2023**

*-Více se dozvíte na setkáních s lektorkou a terapeutkou Ing. Jiřinou Slámovou z PYRAMIDY, centra harmonie v Chrudimi. ([jirina.pyramida@zotto.cz](mailto:jirina.pyramida@zotto.cz)) tel. 724163267*

*Od – do: 17:00 – 19:00*

*Kde: Kate fashion coffee, Břetislavova 72, Chrudim (Pěší zóna vedle Muzea loutek)*

*Vstupné: 200 Kč*

*Vzhledem k omezené kapacitě je nutná rezervace.*

*Kontakt: Kateřina Kreusel Štursová*

*[katefashioncoffee@gmail.com](mailto:katefashioncoffee@gmail.com), tel. 774750218*

*Fb a Instagram: /katefashioncoffee*