

ZVEME NA

PŘEDNÁŠKY JIŘINY SLÁMOVÉ



NA TÉMA

Co dělat se svým strachem

Strach je neoddělitelnou součástí života. Snažíme se ho ukrývat, bojovat s ním, překonávat ho a tím ho posilujeme... Může nás pak ovládat a řídit náš život. A nebo se s ním naučíme zacházet tak, aby nás nepoškozoval. Dokonce můžeme jeho energii s láskou k sobě využít. Stačí se to naučit...

Kdy: 21.2..2023

Sebeláska

Cílem každé duše je naučit se milovat sama sebe – tak zní jeden z vesmírných zákonů. Pro každého z nás to znamená být sám pro sebe na prvním místě, svobodně se rozhodovat s láskou k sobě, umět se zastat sám sebe, bránit se, být upřímný, přiznávat si chyby, odpouštět si, naslouchat svému tělu, pečovat o své zdraví, hlídat si svou energetickou rovnováhu Jak odpovíte na otázku „ máte rádi?“

-Více se dozvíte na setkáních s lektorkou a terapeutkou Ing. Jiřinou Slámovou z PYRAMIDY, centra harmonie v Chrudimi.

Kdy: 21.3..2023

Od – do: 17:00 – 19:00

Kde .: Kate fashion coffee, Břetislavova 72, Chrudim

(Pěší zóna vedle Muzea loutek)

Vstupné: 200 Kč

Vzhledem k omezené kapacitě je nutná rezervace.

Kontakt: Kateřina Kreusel Štursová

katefashioncoffee@gmail.com, tel. 774750218

Fb a Instagram: /katefashioncoffee